

Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Rijnmond biedt een breed aanbod van gratis webinars aan. In elke fase van het leven van jouw kind, van baby tot puber, kunnen we je helpen. Wij beantwoorden al je vragen over opvoeden, opgroeien of gezondheid.

Hieronder een aantal webinars die we de komende periode geven aan ouders met kinderen van 0 tot 4 jaar. Klik op de titel of scan de QR-code voor meer informatie en meld je direct aan. Kijk voor het complete aanbod van (online) cursussen en themabijeenkomsten op cjpgrijnmond.nl/cursus.

Onderwerp	Leeftijd	Datum en tijd	Aanmelden
<u>Slaap lekker</u> Hier leer je meer over het slaapgedrag van je peuter.	1,5 tot 4 jaar	Dinsdag 11 februari 20.00 - 21.00 uur	
<u>Mijn lijf, jouw lijf</u> Welke stappen zet je kind in een gezonde seksuele ontwikkeling.	0 tot 12 jaar	Maandag 17 februari 10.00 - 11.00 uur	
<u>Een mondvol</u> In deze webinar leer je over vaste voeding leren eten, tandjes krijgen, mondgezondheid en brabbelen.	6 tot 12 maanden	Woensdag 19 februari 10.00 - 11.00 uur	
<u>Rust, reinheid, regelmaat; ouderwets?</u> Alles over ritme vinden met je baby van 0 tot 4 maanden.	0 tot 4 maanden	Donderdag 20 februari 14.00 - 15.30 uur	
<u>Media opvoeding</u> In dit webinar geven we inzicht in het beeldschermgebruik van jonge kinderen en hoe hiermee om te gaan.	0 tot 4 jaar	Donderdag 20 februari 20.00 - 21.00 uur	